

Lieux de nos activités :



Grande Salle
Centre de Belmont



Espace Cancoires
Rte des Monts-de-Lavaux 49, Belmont

Lieu de la rencontre de juin :



Refuge des Bas-Monts
Hauts de Belmont

Avec le soutien généreux de nos trois
communes :

Belmont, Lutry et Pully



CLUB DES AINÉS – BELMONT & ENVIRONS

www.arcencielbelmont.ch

L'Arc-en-Ciel

**Club des Aînés
Belmont & environs**

Rayon d'activité
Belmont, les Hauts de Lutry, les Monts de Pully

www.arcencielbelmont.ch

Se rencontrer,
Se distraire,
Se cultiver

Contact :

- Laurette Favre, présidente,
La Coulette, Rte de la Cérèse 3
1092 Belmont
021 784 10 86 / 079 705 73 61
jaqueline.laurette@gmail.com
- Hélène Brughera,
Coin d'En Bas 9
1092 Belmont
021 729 90 11 / 076 371 90 11
hbrughera@sunrise.ch

Suzette Blanc - janvier 2019



Activités du Club des Aînés

- **Les manifestations sont ouvertes à tous.**
Il n'y a pas besoin d'être membre pour y participer. Inscription indispensable pour les repas.
- **Pour recevoir toutes les informations au sujet des activités du Club :**
Laurette Favre et Hélène Brughera (coordonnées sur page de garde)
- Des **transports** sont organisés pour les personnes ne pouvant pas venir par leurs propres moyens.
Appeler Roger Golay, 021 764 31 77

Activités régulières

Gym des aînés mardi, 09h30	Marlène Durussel 021-729 78 08
Bibliothèque mardi, 14h00 021-535 32 19	Josy Johner 021-728 95 17
Scrabble mercredi, 14h00	Claudine Jacquat 021-729 56 24
Anglais jeudi, 09h30	Simone Maye 021-729 89 45
Bricolage et Jass jeudi, 14h00	Nicolette Jan 021-728 57 96

Repas

(Entrée, plat principal, dessert, boissons sans alcool et café)

Inscription indispensable

Repas de saison	CHF 20.00
Repas de Noël	CHF 20.00

Course annuelle

Jeudi 29 août 2019, selon circulaire spécifique

Animations mensuelles du jeudi en 2019

Traditionnelle Choucroute royale	31 janvier, 11h45, Grande Salle
Le GR10 : Les Pyrénées à pied de l'Atlantique à la Méditerranée et Dorbon loin du bruit...près du ciel. Reportage sur un refuge de montagne. Présentation de Jean-Marc Duflon	28 février, 14h00. Grande Salle
Repas de saison, suivi de La vie d'un médecin de campagne, Conférence du Dr Eric RoCHAT, médecin à Saint-Légier	28 mars, 11h45, Buvette 14h00, Grande Salle
Assemblée générale, suivie de Vieillir, quoi, comment ? Exposé de Mme Marianne Jonquière, psychiatre et psychothérapeute	25 avril, 14h00, Grande Salle
La Chavannette et Rêverie, printemps en robes blanches. Deux films de Samuel Monachon	23 mai, 14h00, Grande Salle
Repas de saison 11h30 accueil et apéro 12h00 repas	20 juin, 11h30 Refuge des Bas-Monts
Repas de saison, suivi de Premières loges, film de Vincent Chabloz, présenté par le réalisateur	26 septembre, 11h45, Buvette, 14h00 Grande Salle
Rester dynamique l'importance du mouvement et de la posture chez les séniors. Conférence du Dr Yannick Pauli, chiropraticien	31 octobre, 14h00, Grande Salle
La Suisse à pied de Porrentruy à Chiasso sur le "Trans Swiss Trail". Présentation de Mme Sylvie Annen	28 novembre 14h00 Grande Salle
Repas aux chandelles	12 décembre, 11h45, Grande Salle
Fête de Noël des aînés	19 décembre, 14h00, Grande Salle